

# Fleisch & Fisch

Unsere Empfehlungen zu Ostern

ÖKOKISTE  
Kirchdorf



## Nachhaltiger & regionaler Genuss

Ausgewähltes Fleisch & Fisch von regionalen Biobetrieben

Tiere sind Lebewesen! Aus dieser Überzeugung heraus werden sie in unseren Zulieferbetrieben mit Respekt behandelt und nach ökologischen Richtlinien großgezogen. Die Vermeidung von Stress für die Tiere hat oberste Priorität bei allen Arbeitsabläufen. Die Tiere stammen von Bio-Höfen aus der Region, welche die Landkreise Freising, Landshut, Erding und Ebersberg umfasst. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Zubereiten und ein genussvolles Ostermenü.



## Aubrac-Ochsen

Rindfleisch aus der Region

Das Ochsenfleisch der Rasse Aubrac beziehen wir über die Bio-Metzgerei „Landfrau“. Hauptlieferant des Aubrac Ochsenfleisches ist Familie Hefele mit Ihrem Naturland-zertifiziertem Betrieb im nördlichen Landkreis Dachau. Die Ochsen verbringen ihr ganzes Leben auf dem Hof und werden bereits als Kälber dort geboren. Aubrac-Ochsen sind robust, genügsam und friedfertig und liefern eine hervorragende Fleischqualität.

## Aubrac-Ochsenfleisch

### Ochsenbraten

ca. 1 kg ca. 31,50 €/Pack

### Tafelspitz

ca. 1 kg ca. 39,50 €/Pack

### Lendensteak

ca. 250 g / 1 St. ca. 17,00 €/Pack

### Hüftsteaks

ca. 400 g / 2 St. ca. 18,00 €/Pack

### Minutensteak

ca. 120 g / 1 St. ca. 6,00 €/Pack

### Rouladen

ca. 400 g / 2 St. ca. 15,00 €/Pack

### Gulasch

ca. 500 g ca. 16,00 €/Pack

### Suppenfleisch

ca. 500 g ca. 13,00 €/Pack

## Bestellschluss

Donnerstag, 11. März!

## Auslieferung

29.03 - 03.04.21 (KW 13)

## Wichtige Informationen

Das Fleisch & der Fisch sind portioniert und vakuumverpackt und werden in Kühlboxen geliefert. Die Lagertemperatur sollte 4 °C betragen.

### BITTE BEACHTEN:

Frisches Geflügel und Fisch haben ein geringes MHD, sind (je nach Lieferart) nicht bis Ostern haltbar und müssen bis dahin eingefroren werden.

### Geflügel:

- Mo-, Di- und Mittwochslieferung: MHD nur bis Mittwoch, 31.03.
- Do- & Samstaglieferung: MHD bis Mittwoch, 07. 04.

### Frische Forellen:

- MHD bis Samstag, 03.04
- Info: Freitagskunden erhalten den Fisch nicht vor Karfreitag, sondern erst am Samstag und sollte dann ggf. kurz gefroren oder sehr kühl gelagert werden, wenn er am Ostersonntag verzehrt werden soll.
- Sonstiges Fleisch ist bis Ostern und länger haltbar.

Wie immer können alle Artikel in der Vakuumverpackung bis zu einem halben Jahr eingefroren werden (-18 °C).

Bitte beachten Sie außerdem das Gewicht der jeweiligen Bratenstücke. Je nach Personenzahl sollten daher eventuell 2 Braten zubereitet werden.

Folgen Sie uns bei Social Media – dort erfahren Sie regelmäßig Neues und Wissenswertes.





## Forellen frisch & geräuchert

Bio-Fischzucht Baumgartner

Die Fische der Bio- und Landmetzgerei Baumgartner wachsen nur im eigenen Naturbecken auf. Der über Jahrzehnte gewachsene Boden bietet natürliche Nahrung für die Fische. Das Gewässer liegt in einem Naturschutzgebiet und ist damit frei von Düngemitteln. Traditionell wird Fisch am Karfreitag verzehrt.



## Forellen

Frische Forelle, ganz

ca. 400 g ca. 12,00 €/Pack

Frisches Forellenfilet

ca. 250 g ca. 12,50 €/Pack

Rauchforelle, ganz

ca. 250 g ca. 10,00 €/Pack

Rauchforellenfilet

ca. 200 g ca. 11,00 €/Pack



## Osterschinken

„Tagwerk Biometzgerei“

Zartes Fleisch, natürliche Zutaten, fein gewürzt, in Ruhe gereift, schonend gegart und leicht geräuchert – ganz natürlich ohne chemische Zusatzstoffe. Fein aufgeschnitten passt er perfekt zum Osterfrühstück.

Osterschinken aus der Nuss

ca. 500 g ca. 21,50 €/Pack  
Im Netz, nicht vakuuminiert.



## Hähnchen & Gockel

Bio-Geflügelhof  
Familie Grosser

In den Tageslichtställen haben die Tiere viel Platz und Auslauf. Sitzstangen, die Möglichkeit zum Sandbaden, saubere Einstreu, Familiennester und Auslauf auf der grünen Wiese sorgen für rundum zufriedene Hühner. Das hofeigene Bio-Futter mit 70 % Getreide sorgt dabei für besonders schmackhaftes Fleisch.

Pfarrkofener Landgockel

ca. 2 kg ca. 32,00 €/Pack

Hähnchenkeule

ca. 400 g ca. 8,50 €/Pack

Hähnchenbrustfilet

ca. 300 g ca. 13,50 €/Pack



## Lamm & Schwein

Öko-Metzgerei „Landfrau“

Die Öko-Metzgerei Landfrau setzt auf Regionalität: Möglichst alle Tiere sollen aus der bayerischen, ökologischen Landwirtschaft stammen. Die ökologische Landwirtschaft bietet den bestmöglichen Beitrag um unsere Lebensgrundlagen zu schützen. Handwerkliche Tradition, schonende Verarbeitung und lange Reifezeiten garantieren die hohe Qualität und den guten Geschmack des Fleisches.

## Lammfleisch

Lamm-Rollbraten

ca. 1 kg ca. 44,00 €/Pack

Lammkeule ohne Knochen

ca. 1,2 kg ca. 58,00 €/Pack

Lammgulasch

ca. 500 g ca. 20,00 €/Pack

## Schweinefleisch

Schweinebraten

ca. 1 kg ca. 30,00 €/Pack

aus der Schulter, mit Schwarte

Schweinefilet

ca. 450 g ca. 17,00 €/Pack

Alle Artikel und detaillierte Produktinformationen finden Sie in unserem Onlineshop:

*Fleisch und Fisch zu Ostern*

Gerne beraten wir Sie auch persönlich von 8.00 bis 16.00 Uhr am Telefon.



Ökokiste Kirchdorf • Demeter-Gärtnerei Achatz  
Römerstraße 14 • 85414 Kirchdorf • Telefon 08166 99220  
info@oekokiste-kirchdorf.de • www.oekokiste-kirchdorf.de

© Ökokiste Kirchdorf | Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



DE-ÖKO-037